



## ELENA FERRONI

Giovane professionista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico, nella fisioterapia dermatofunzionale e nella terapia manuale. Può contare su solide basi teoriche e buone competenze tecniche e manuali consolidate con il conseguimento di corsi di formazione altamente specializzati. Nel corso degli ultimi anni ha perfezionato l'uso dei principali strumenti e tecniche di lavoro dimostrando proattività, elasticità mentale, ottime doti comunicative ed interpersonali oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

## Esperienze lavorative e professionali

2024.04-Attuale

FISIOTERAPISTA TITOLARE STUDIO PRIVATO DI ELENA FERRONI

Dott.ssa Fisioterapista Elena Ferroni

→ Trattamento di problematiche muscoloscheletriche nell'adulto e nell'anziano, riabilitazione neuromotoria domiciliare, rieducazione posturale nell'adulto e nel bambino, riabilitazione pelvica e trattamento dermatofunzionale. Collaborazione con dietista e personal trainer.

2024.04-Attuale

FISIOTERAPISTA PAVIMENTO PELVICO PRESSO STUDIO MORO

Direttore sanitario Dott. Roberto Trentadue, piazza Antonio Salandra 5/A, 43126 Parma (PR)

→ Valutazione e trattamento pavimento pelvico.

2019.04-2024.04

FISIOTERAPISTA PRESSO

FISIOTERAPISTA PRESSO FISIOCARE

Dott. Fisioterapista Eraldo Malja, Sant'Ilario D'Enza, via Gramsci 30/E, 42049 (RE)

Direttore sanitario Dott. Paolo Zanichelli.

→ Trattamento di problematiche muscoloscheletriche nell'adulto e nell'anziano, riabilitazione neuromotoria domiciliare, rieducazione posturale nell'adulto e nel bambino, riabilitazione pelvica e trattamento dermatofunzionale.

2019.05-2021.05

FISIOTERAPISTA PRESSO FITNESSCENTE SRL

Dott. Gianfranco Beltrami, Parma, via Galileo Galilei 9, 43126 PR

→ Trattamento di problematiche muscoloscheletriche nell'adulto e anziano, responsabile Progetto Parkinson, rieducazione posturale in distorsioni dell'età evolutiva-

2019.01-2019.05

ISTRUTTORE DI SALA PRESSO CENTRO SAN GIROLAMO

Dott. Fisioterapista Francesco Chiampo., Parma, Stradello San Girolamo 6/A, 43121.

→ Creazione di programmi di esercizio terapeutico custom made e assistenza palestra riabilitativa.

2018.08-2019.05

FISIOTERAPISTA SPORTIVA PRESSO U.S.D CASTELNOVESE

Ennio Ruspaggiari & Dario Donelli, Reggio nell'Emilia, Via prati Landi 1, 42024 Castelnovo di Sotto

→ Valutazione e trattamento degli atleti in allenamento e monitoraggio durante la gara. Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli atleti infortunati. Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate.

Via Francesco Cavatorti 22,  
Campegine (RE)

3294942310

[elenaFerroni.ef@gmail.com](mailto:elenaFerroni.ef@gmail.com)  
[elena.ferroni@pec.fnofi.it](mailto:elena.ferroni@pec.fnofi.it)

[elenaFerronifisioterapista/wixsite.it](https://www.wixsite.it/elenaFerronifisioterapista)  
[@lafisiostudio\\_elena](https://www.lafisiostudio_elena.com)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA, VIA  
VOLTURNO 39, PARMA

Laurea triennale abilitante in fisioterapia :  
Fisioterapia

2015

LICEO SCIENTIFICO SPALLANZANI, VIA  
FRANCHETTI 3, 42121 REGGIO NELL'EMILIA  
Diploma Liceo Scientifico

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Ottima preparazione psicofisica e gestione del carico di lavoro.

Abilità interpersonali e comunicative, esperienza nelle relazioni con i pazienti.

Attitudine al lavoro d'équipe.

Uso di macchinari per la riabilitazione.

Terapia manuale, riabilitazione periv-perineale e dermatofunzionale.

Ottimo spirito di iniziativa.

## CERTIFICAZIONI

- Corso LinFit-esercizi attivi per il linfodrenaggio
- masterclass gravidanza e post parto: prevenzione, riabilitazione del pavimento pelvico e diastasi.
- Corso di fisioterapia dermatofunzionale
- Corso di formazione riabilitazione del pavimento pelvico-base+avanzato.
- Certificate in riabilitazione pelvi-perineale (pavimento pelvico) livello base.
- Certificate di primo livello di terapia manuale ed esercizio terapeutico secondo il concetto OMT Kaltenborn-Evjenth.
- Corso di formazione il trattamento dei Trigger Points in riabilitazione.
- Corso di formazione il Taping Drenante e Proprioceettivo.

